

HOW TO SURVIVE IN A CITY / WALKAWAY

Irma Firma

Peut-on trouver de quoi manger sur les trottoirs? Nous nous promenons tous. C'est dans notre nature. Et en se promenant, on fait d'étonnantes découvertes. Pendant Walkaway, Irma Firma vous emmène explorer la zone autour du canal, en compagnie animalière et vous amène à porter un nouveau regard sur la ville.

Que peut-on ramasser dans la «nature» bruxelloise? Pendant la promenade How to survive in a city, vous passez la zone du canal au peigne fin, à la recherche de tout ce qui est comestible. Lors de la promenade, les ingrédients cueillis pourront être immédiatement consommés.

Kan je eten van de stoep? Wandelen doen we allemaal. Het zit in onze natuur. En al wandelend komt men dingen op het spoor.

Tijdens Walkaway neemt Irma Firma u – in beestachtig gezelschap – mee op verkenning rondom het kanaal en laat zij u de stad bekijken met nieuwe ogen.

Wat ligt er voor het rapen in de 'natuur' van Brussel? Op de wandeling How to survive in a city komt u de kanaalzone grondig uit op zoek naar al wat eetbaar is. Tijdens de wandeling kunnen de geplukte ingrediënten meteen worden geproefd.

Can you pick up food on the street? We all walk; it's in our nature. And as you walk you catch a scent of things.

In Walkaway, Irma Firma takes you – in animal company – on an exploration of the canal area and makes you see the city in a new way.

What can you find in Brussels 'natural' spots? On the walk entitled How to survive in a city, you comb the canal area thoroughly in search of anything edible. The ingredients picked during the walk can be tasted immediately.

by & with Lieve Galle, Alina Kneepkens, Ann Van de Vyvere, Gosie Veruloessem & Alexander Proot

presentation: Kaaiteater

HOW TO SURVIVE IN A CITY

6 € - 90'

fr 18/09 - 17:00 19/09 - 15:00

nl 18/09 - 15:00 19/09 - 11:00

en 17/09 - 18:00 19/09 - 13:00

Centre Festivalcentrum

2 Quai des Péniches

Akenkaai 2

WALKAWAY

3 € - 30'

fr 18/09 - 15:00 19/09 - 13:00

nl 18/09 - 17:00 19/09 - 15:00

Centre Festivalcentrum

2 Quai des Péniches

Akenkaai 2

La ville: un vaste jardin

Envie d'une promenade en ville et d'un atelier de cuisine?

Voici "How to survive in a city?", une initiative d'Ann Van de Vyvere de l'a.s.b.l.

Irma Firma.

Survivre dans une grande ville – Comment vous y prendrez-vous?

Ann: "L'atelier a pour objectif de faire comprendre qu'en ville, la nourriture se trouve bien plus facilement qu'on ne le croit. Pas dans les poubelles, mais entre les pavés, dans les gouttières, sur les terrains vagues et le long des voies de chemin de fer. Savez-vous, par exemple, que les tomates poussent en nombre le long des rails? On peut même tout à fait vivre en y récoltant des poireaux, des orties et bien d'autres herbes ou plantes sauvages. Le rat musqué est quant à lui particulièrement sain et savoureux."

Le genre d'expérience culinaire peut-il rendre malade?

Ann: "Nous collaborons avec des herboristes et des biologistes. Nous avons donc la certitude que tout ce que vous mettez en bouche n'est absolument pas nocif. Personne n'est jamais tombé malade après l'atelier."

Quel est le but de cet atelier (en français)?

Ann: "Avant tout, briser certains tabous. Les gens ont trop souvent tendance à considérer la ville comme un univers agressif. Nous aimerions leur prouver qu'elle n'est pas dépourvue de poésie et de beauté, la dévoiler sous un autre angle. La ville est en effet loin d'être aussi polluée qu'on ne l'imagine. Une fraise cultivée à la campagne et arrosée de pesticides est parfois plus mauvaise pour la santé."

Comment rejoignent-ils participants?

Ann: "La plupart ont une appréhension évidente au début de l'activité. Mais ils finissent par se prendre au jeu. Certains trépignent même d'impatience à l'idée d'impressionner leurs amis en leur concoctant un repas à base d'ingrédients cueillis au bord de la route!"

Plus d'infos: www.irmafirma.be ou 0485 31 56 44